



5ª Edição

COGESCO 23

Conferência Brasileira de Gestão
da Saúde Corporativa e do Colaborador

Bem estar mental do colaborador e seu papel na produtividade e saúde
financeira corporativa

Burnout: a doença que não existe

Estevam Vaz

- Ao questionar a noção de burnout, não estou questionando o sofrimento alheio.

Burnout is a metaphor disguised as a diagnosis. It suffers from two confusions: the particular with the general, and the clinical with the vernacular. Jill Lepore (Lepore, 2021)

Burnout é uma metáfora disfarçada de diagnóstico. Sofre de duas confusões: o particular com o geral e o clínico com o vernacular.

Lepore, J. (2021). Burnout: Modern Affliction or Human Condition. The New Yorker.
<https://www.newyorker.com/magazine/2021/05/24/burnout-modern-affliction-or-human-condition>

- Oito razões...

- MBI – Maslach Burnout Inventory
- “Na prática, o conceito de burnout coincide com o MBI e vice-versa”
- (Schaufeli, W. B., Leiter, M. P., & Maslach, C. (2009). Burnout: 35 years of research and practice. *Career Development International*, 3(14), 204-220. p. 211)
- MBI = 93% das pesquisas em burnout

- *If you think you're burned out, you're burned out, and if you don't think you're burned out you're burned out. Jill Lepore (Lepore, 2021)*
- *Se você pensa que está burned out, você está burned out e se você não pensa que está burned out, você está burned out.*
- Lepore, J. (2021). Burnout: Modern Affliction or Human Condition. The New Yorker.
<https://www.newyorker.com/magazine/2021/05/24/burnout-modern-affliction-or-human-condition>

EE

- exaurido;
- consumido;
- exausto ao final de um dia;
- tensão em meio a outras pessoas;
- cansado pela manhã;
- frustrado;
- sobrecarregado;
- pessoas são uma fonte de estresse;
- está no limite.

humor polarizado
para depressão

No texto original do MBI, *todos esses sentimentos estão associados ao trabalho.*

Episódio depressivo leve (F32.0);

Episódio depressivo moderado (F32.1);

Episódio depressivo grave sem sintomas psicóticos (F32.2);

Episódio depressivo grave com sintomas psicóticos (F32.2);

Transtorno depressivo recorrente, episódio atual leve (F33.0)

Transtorno depressivo recorrente, episódio atual moderado (F33.1)

Transtorno depressivo recorrente, episódio atual grave sem sintomas psicóticos (F33.2)

Transtorno depressivo recorrente, episódio atual grave com sintomas psicóticos (F33.3)

Distímia (F34.1);

Transtorno de pânico (F41.0)

Reação aguda ao estresse (F43.0);

Estado de estresse pós-traumático (F43.1);

Transtornos de adaptação (F43.2);

Transtorno misto ansioso e depressivo (F41.2);

*TAB – Episódio atual depressivo leve ou moderado (F31.3);

TAB – Episódio atual depressivo grave sem sintomas psicóticos (F31.4);

Transtorno esquizoafetivo do tipo depressivo (F25.1);

Transtorno esquizoafetivo do tipo misto (F25.2)

(TOC, transtornos somatoformes, etc.)

MBI: Bloco EE - Exaustão Emocional

Frequência e Notas

Frequência e Notas	Nunca	Uma vez por ano	Uma vez por mês	Algumas vezes por mês	Uma vez por semana	Algumas vezes por semana	Todos os dias
	0	1	2	3	4	5	6
Quesitos							

LEVE

MODERADO

GRAVE

- Fonte: Vaz de Lima, Estevam. Burnout: a doença que não existe. Ed. Appris (2021)

A clínica do burnout:

Schaufeli compilou 132 sintomas na literatura internacional. (Encontramos mais 8).

Síndrome, com 140 sintomas??

Schaufeli, W.B. & Enzmann, D. (1998). *The Burnout Companion to Study and Practice—a critical analysis*. London: Taylor & Francis Ltd.

Epidemiologia do burnout

Prevalence of Burnout Among Physicians: A Systematic Review

[Lisa S. Rotenstein, MD, MBA^{1,2,3}](#); [Matthew Torre, MD^{1,4}](#); [Marco A. Ramos, MD, PhD⁵](#); et al [Rachael C. Rosales, MD^{1,6}](#); [Constance Guille, MD, MSCR⁷](#); [Srijan Sen, MD, PhD⁸](#); [Douglas A. Mata, MD, MPH^{1,3,9}](#)
JAMA. 2018;320(11):1131-1150.

(Revisão sistemática de 182 publicações, população de 109.628 médicos de 45 países, 1991 a 2018)

“A prevalência geral de burnout variou de 0% a 80,5%. As prevalências de exaustão emocional, despersonalização e baixa realização pessoal variaram de 0% a 86,2%, 0% a 89,9% e 0% a 87,1%, respectivamente.”

“Os estudos usaram pelo menos 142 definições únicas para atender aos critérios gerais de burnout ou subescalas de burnout, indicando discordância substancial na literatura sobre o que constitui burnout.”

Burnout segundo a OMS

(28 de maio de 2019):

“Burnout está incluído na 11ª Revisão da Classificação Internacional de Doenças (CID-11) como um fenômeno ocupacional. **Não** é classificado como uma condição médica.”

“Está descrito no capítulo: ‘Fatores que influenciam o estado de saúde ou contato com serviços de saúde’ – que inclui motivos pelos quais as pessoas entram em contato com os serviços de saúde, mas que não são classificados como doenças ou condições de saúde.”

<https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases>

WHO 28 BURNOUT

Arquivo Editar Exibir Histórico Favoritos Ferramentas Ajuda

Search Results Page | ABP x Instruções-e-Normas-Técnicas-App X Entrada (96) - estevamvaz@uol. X Burn-out an "occupational phe X +

https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phen

Mais visitados Introdução Google Earth Contas e senhas BAT do Schaufeli Easynvest - Corretora ... Outros favoritos

World Health Organization

Home / News / Burn-out an "occupational phenomenon": International Classification of Diseases

Burn-out an "occupational phenomenon": International Classification of Diseases

28 May 2019 | Departmental news | Reading time: Less than a minute (180 words)

Burn-out is included in the 11th Revision of the International Classification of Diseases (ICD-11) as an occupational phenomenon. It is **not** classified as a medical condition.

It is described in the chapter: 'Factors influencing health status or contact with health services' – which includes reasons for which people contact health services but that are not classed as illnesses or health conditions.

Burn-out is defined in ICD-11 as follows:

PT 06:42 30/01/2022



5ª Edição

COGESC 23

Conferência Brasileira de Gestão
da Saúde Corporativa e do Colaborador

Estevam Vaz de Lima

BURNOUT

A
DOENÇA
QUE
NÃO
EXISTE

Appris
editores



5ª Edição

COGESC 23

Conferência Brasileira de Gestão
da Saúde Corporativa e do Colaborador

- ***IATROGENIA***



estevam vaz de lima



Estevam Vaz de Lima

- estevamvaz@uol.com.br
- Obrigado!