



5ª Edição

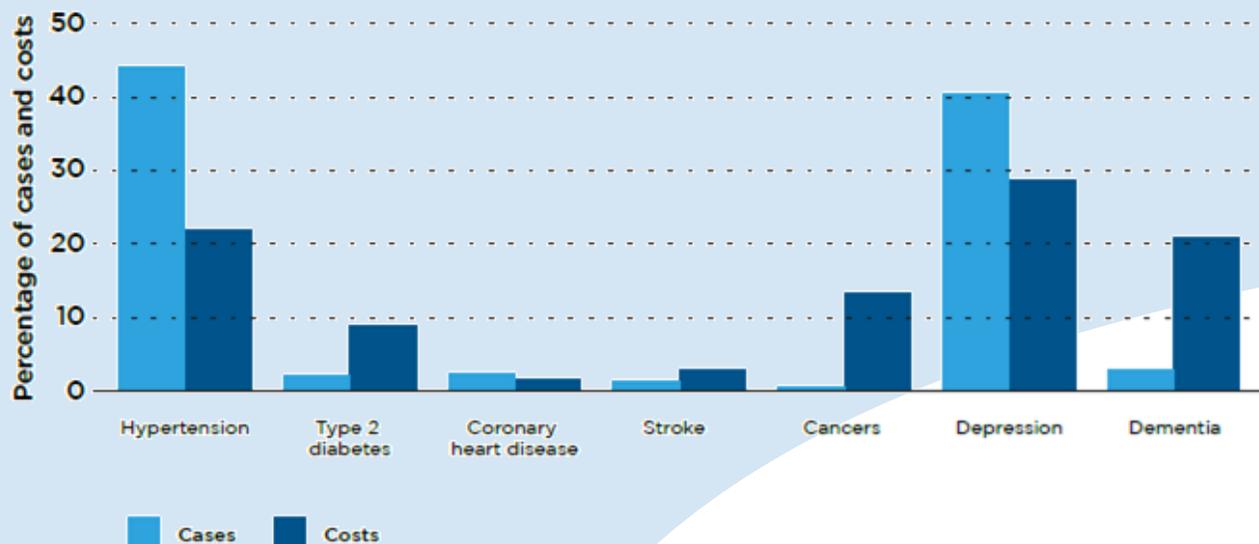
COGESCO 23

Conferência Brasileira de Gestão
da Saúde Corporativa e do Colaborador

Bem estar mental do colaborador e seu papel na
produtividade e saúde financeira corporativa

Custos da inatividade física

Distribuição (%) do número total de casos e custos por tipo de DCNT atribuídos a inatividade física, 2020–2030



Fonte: WHO. Global status report on physical activity 2022.

+1 em 4

adultos não atingem o nível
recomendado de atividade física

500 milhões

de novos casos de DCNT evitáveis
ocorrerão entre 2020 e 2030

US\$ 27 bilhões

por ano com custos de tratamento

Impacto dos transtornos mentais

1 em 8

pessoas no mundo vive com transtorno mental (OMS)

Aumento de 25%

ansiedade e depressão durante o primeiro ano da pandemia (OMS)

**12 bilhões
dias perdidos**

de trabalho/ano devido à depressão e ansiedade (OMS)

US\$1 trilhão

devido a depressão e ansiedade, principalmente devido a perda de produtividade (OMS)

3ª posição

no número de afastamentos de trabalhadores no Brasil (INSS)

Perda de 4,7% do PIB

(R\$ 397,2 bi por ano) no faturamento das empresas devido a transtornos mentais (FIEMG)

Comprometimento ASG no Plano Estratégico da Petrobras



- Desenvolvimento sustentável e autonomia das comunidades
- **Segurança, Saúde e bem-estar**
- Promoção e diligenciamento em direitos humanos
- Inclusão e igualdade de oportunidades

NOSSO COMPROMISSO

Promoção de operações seguras, a partir da proteção a vida, capacitando 100% da liderança em saúde mental e atuando na promoção do bem-estar dos mais de 38 mil empregados

COMPROMISSOS PE 23-27

CSM-L

EFA

Promoção de saúde e bem-estar



Pessoa no centro
do cuidado



Visão Integral
da Saúde

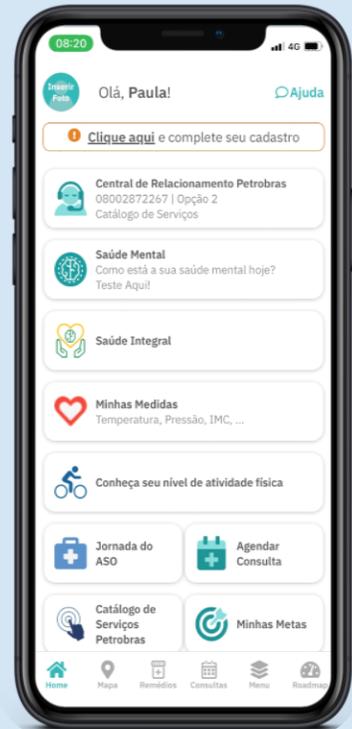


Experiência do
usuário

O resultado dinâmico da interação entre os aspectos referentes à **vida em sua integralidade**, à gestão dos ambientes onde o trabalho é exercido e à **relação entre as pessoas**, visando promover a **saúde integral, a qualidade de vida, a segurança psicológica**, o respeito à diversidade, a cooperação, a satisfação, a aprendizagem, o reconhecimento, de modo a contribuir para a **sustentabilidade das pessoas** e do negócio.

PÚBLICA

Programas de saúde



Alimentação Saudável Avaliação nutricional, educação em saúde e fornecimento de alimentação saudável



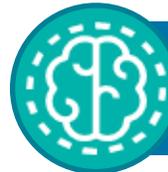
Atividade Física Plataforma com acesso a academias e aplicativos de bem-estar, reembolso para brigadistas, ginástica laboral, ações de incentivo a vida ativa



Doenças Crônicas não Transmissíveis Prevenção de agravamentos decorrentes de doenças crônicas como diabetes, hipertensão, obesidade e doenças cardiovasculares



Apoio à Gestação Curso para gestantes e futuros pais, salas de apoio à amamentação, incentivo a paternidade ativa



Saúde Mental Ações de prevenção, promoção, acompanhamento, prontidão e vigilância da saúde mental dos empregados



Pra Viver Melhor Ações de educação continuada em saúde para a adoção de atitudes e comportamentos saudáveis, estimulando o protagonismo dos empregados no cuidado com sua saúde e bem-estar

Ações de saúde



**Passaporte Free
Programa
Atividade Física**



**Capacitação em
estratégias inovadoras
na abordagem da
obesidade**



**Novo App
Minha Saúde**



**Workshop de
cultura e bem-
estar**



**Capacitação de
Lideranças em
Saúde Mental**



**Pesquisa
Saúde Mental
e Bem Estar**

Ativa Petrobras

Bem-estar

**Semana da
Saúde**



**Circuito Petrobras
Corrida e
Caminhada**



**Intervenção em ambientes
com foco na redução do
comportamento sedentário**



Pra Viver Melhor



**Adesão ao Mente
em Foco**

**Divulgação plantão
psicológico**



**Comitê intersetorial
de bem-estar
organizacional**



Indicadores

Evolução EFA PETROBRAS



CSM-L

70% da liderança
capacitada em
Saúde Mental

**PROMOÇÃO DO
BEM-ESTAR E DA
QUALIDADE DE VIDA**

**ELEVAR O NÍVEL DE SAÚDE
DAS PESSOAS**

**GERA VALOR PARA AS
PESSOAS E PARA O NEGÓCIO**

Obrigada!



Nelly Kon
Médica do Trabalho



nelly@petrobras.com.br